

Uttalelse vedtatt på Trøndelag SVs representantskapsmøte 19.10.2025.

Hormonbehandling for overgangsplager på blå resept nå!

Kvinnehelse har i generasjoner blitt systematisk nedprioritert. Kvinner kropp og helse har altfor ofte blitt møtt med stillhet, skam eller manglende politisk vilje – enten det gjelder fødsels- og barselomsorg eller utfordringer knyttet til overgangsalderen. Overgangsplager er derfor ikke bare et individuelt problem, men et uttrykk for en bredere urett i helsevesenet.

Vanlige plager i overgangsalderen er blant annet hetetokter, nattsvette, søvnforstyrrelser og hukommelsesproblemer. For mer enn 30 prosent av kvinner er plagene så omfattende at de svekker livskvalitet, arbeidsevne og familieliv. Vi vet også at kvinners sykefravær øker i alderen 45–55 år, ofte på grunn av overgangsrelaterte plager. Med riktig behandling kan kvinner få økt livskvalitet og bedre helse, lavere sykefravær og stå lenger i arbeid.

Hormonbehandling har godt dokumenterte effekter som kan dempe symptomene betydelig. Likevel er tilgangen i dag i stor grad forbeholdt dem med god økonomi, fordi behandlingen ikke er på blå resept. Bare 4 prosent av kvinner som får hormonbehandling i dag, får den dekket. Det gjør behandling av overgangsplager til et spørsmål om økonomi og klasse - og dermed også et spørsmål om ulikhet.

For SV handler dette om mer enn bare å redusere sykefraværet. Det handler om å ta kvinners helse på alvor, om å anerkjenne overgangsalderen som en viktig del av livsløpet, og om å gi alle kvinner reell tilgang til behandling – uavhengig av lommebok.

SV vil: Inkludere hormonbehandling for overgangsplager i blåreseptordningen.

Innsender: Kvinnepolitisk utvalg Trøndelag.